



Starke Eltern - Starke Kinder®

Pubertät: „Aufbruch, Umbruch - kein Zusammenbruch“

Der Titel des Elternkurses ist auch Programm: „Aufbruch, Umbruch - kein Zusammenbruch!“ In der Lebensphase der Pubertät ist eine Menge los - sowohl bei den Kindern, als auch bei uns Eltern. Dieser Entwicklungsabschnitt birgt für die Kinder den Abschied von ihrer Kindheit in sich und kündigt den Neubeginn ins junge Erwachsenenalter an.

Für uns Eltern erfordert dieses große Zeitfenster des Umbruchs

- ja, was eigentlich???????

Genau darum soll es in diesem Kurs gehen.

Die verschiedenen Aspekte aus Forschung und Wissenschaft lassen uns diese Entwicklungszeit besser verstehen. Gleichzeitig können wir Bewährtes und Neues alltagstauglich verstärken und/oder entdecken. Entsprechende Konfliktlösungsstrategien können Sie gemeinsam mit Ihren Kindern entwickeln, sodass das Familien- und Beziehungs-Netzwerk gestärkt wird. So kann die Pubertät eine „Zeit der Chancen“ sein.

- Kursleitung:** **Angelika Suiver**
Erzieherin, Heilpädagogin, Psychologische Beraterin,
vom Bundesverband speziell ausgebildet und zertifiziert
- Info-Abend:** **08. Januar 2015 um 19 Uhr**
- Veranstaltungsort:** Beratungsstelle LOGO/ DKSB Lingen e.V.,
Wilhelmstr. 40 A in 49808 Lingen (Ems) - neben dem Calvinhaus
- Kursdauer:** 10 auf einander folgende Termine, jeweils donnerstags von 19-21 Uhr
- Kursgebühr:** 50 € pro Person
60 € pro Paar
- Anmeldung:** Telefon - 0591/2262
E-Mail - info@dksb-lingen.de
Internet - www.dksb-lingen.de